



Dags att söka AT!

Här är SYLF:s bästa tips!

AT är för många läkare en av de viktigaste milstolparna i karriären. Här har vi samlat tips för dig som tagit examen och ska ta nästa steg på vägen mot specialistbevis.

AT – första steget mot specialistbeviset

AT styrs av en av Socialstyrelsens föreskrifter: SOFS 1999:5. Den fastställer att AT genomförs under minst 18 månader. I dag erbjuder de allra flesta arbetsgivarna AT om just 18 månader men det förekommer dock AT som är 21 månader och vissa AT-orter har 24 månaders AT med särskild inriktning, t.ex. pediatrik, pedagogik eller forskning.

Vid ansökan

Schysst rekrytering!

Vi vill att du ska veta om AT-rekryteringen är rättvis och att du som sökande bedöms på de kriterier som listas i annonsen. Därför har vi tagit fram Schysst rekrytering – en utmärkelse som ges AT-orter som är transparenta. SYLF granskar här arbetsgivarnas rekryteringsprocesser. Utmärkelsen delas ut vartannat år och åren däremellan verifieras kvalitén. Vi rekommenderar dig att söka på orter som har Schysst rekrytering.

AT-rankingen

SYLF tar varje år fram AT-rapporten där vi rankar landets alla AT-orter. Titta på den stora rankingtabellen där kollegor från hela landet har rankat kvalitén på de olika avsnitten inom AT. Där får du reda på hur läkarna själva upplever hur introduktion, utbildning, handledning, instruktion och inte minst det kollegiala stödet ser ut på varje ort.

Tips!

- Ta reda på arbetsgivarens meritkriterier och ta fasta på dem i din ansökan.
- På AT-guiden finns information från såväl SYLF som arbetsgivarna på varje ort. Du finner den här:
- Fackliga representanter och de som gjort AT på orten kan berätta hur arbetsplatsen fungerar. SYLF:s lokalavdelning eller den lokala läkarföreningen kan förmedla kontakt.



"På AT-guiden finns information från såväl SYLF som arbetsgivarna på varje ort. Där ser du också om AT-orten har Schysst rekrytering, och om utbildningsmomenten granskats."

Vad ska vara med i anställningsavtalet?

Ofta ställer arbetsgivaren ut löften om till exempel kurser och utbildningar, betalda resor och "leg. lön" efter en viss tid. Viktiga och ekonomiskt betydelsefulla löften bör inkluderas i anställningsavtalet, men kan ibland stå med i ett särskilt AT-kontrakt. Exempel på AT-kontrakt finns på SYLF.se. I AT-kontraktet ska också ditt utbildningsprogram finnas bifogat.

Lön

Som AT-läkare är du viss-tidsanställd, och ingår inte i den årliga lönerevisionen. Det finns dock möjligheter för dig att förhandla under och innan anställning. Kontakta den lokala SYLF-avdelningen för tips rörande lön på just den AT-ort du blivit erbjuden tjänst. SYLF anser att du som gör AT längre än 18 månader ska få lön som legitimerad läkare efter 18 månaders tid.



Semester

Planera semester i tidigt skede i utbildningsplanen tillsammans med din handledare. Även om semester räknas som fullgjord tjänst kan hur semestern planeras innebära en förlängning av AT. AT är nämligen både tids- och målstyrd. Läggs all eller stor del av semestern under ett och samma avsnitt kan tidskravet ställa till det. Detta gäller främst avsnitten kirurgi och medicin där det finns ett minimikrav att minst tre månader av utbildningen ska vara förlagd till kirurgi och tre månader förlagd till medicin.

En vanlig lösning är att varje placering är fyra och en halv månad lång. Att då lägga in fyra veckors semester under något av dessa block kan vara svårt att få igenom utan förlängning, även om semester räknas som tjänstgjord tid. Även om tidskravet är uppfyllt måste AT-läkaren uppfylla kompetenskravet.

Ett sätt att lösa det är till exempel att korta ned tiden på kirurgi samtidigt som medicinplaceringen förlängs med motsvarande och förläggs så att den löper över sommarmånaderna. Ett annat sätt är att korta ned en senare placering och skjuta denna framåt i tiden för att kunna ta ut sin semester.

Som medlem i Sveriges läkarförbund och SYLF får du extra stöd inför att du söker ny tjänst.

Hjälp att landa på rätt lön

Oavsett om du ska förhandla lön inför din AT eller en tjänst som legitimerad läkare eller underläkare har du som medlem i SYLF och Sveriges Läkarförbund tillgång till Saco lönesök! Där kan du förbereda dig inför förhandling.

Det bör också finnas kända lokala lönekriterier. Om du har möjlighet, tag kontakt med det lokala fackliga ombudet för att få information.

Vill du bli medlem eller kontakta oss?

Du hittar mer information om oss på vår webbplats



För för dig som är eller ska bli AT-läkare:
Sveriges Yngre Läkares Förening (SYLF)
(slf.se)



Bli medlem – innan examen:
Sveriges läkarförbund
(slf.se)



Bli medlem – efter examen:
Sveriges läkarförbund
(slf.se)



Saco lönesök: Lönestatistik
läkare – Sveriges läkarförbund
(slf.se)

